



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2023

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Dornbirn

### Birkenwiese

#### Ultimate Frisbee im Park

Montags, 18.30–19.30 Uhr

12.06. bis 28.08.2023

Höchsterstraße 78 (Wiese zwischen  
Stadion und Kunstrasenplatz)

Verein: Rheindivers –

Ultimate Frisbee Club Hohenems

Kursleitung: Sonja Eggertsberger

### Olympiazentrum

#### Fit durch den Sommer

Dienstags, 19.00–20.00 Uhr

13.06. bis 05.09.2023

Höchsterstraße 82 (Wiese unter den  
Bäumen hinter dem Olympiazentrum)

Verein: VSV Dornbirn

Kursleitung: Christa Grabher

### Fußballplatz SC Hatlerdorf

#### Qi Gong:

#### Gesundheitsgymnastik

Donnerstags, 10.15–11.15 Uhr

15.06. bis 31.08.2023

Im Steinen 10 (Am Rand des Fußballplatzes)

Verein: Grappling Union Dornbirn

Kursleitung: Gabriele Laritz

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



SVS  
Gemeinsam gesünder.



bvaeb  
Versicherungsmittel  
über fünf Bundesländer, Burgenland und Bergbau



ASKÖ



ASVO  
Allgemeiner Sportverband  
Österreich



SPORT  
UNION



ÖBSV  
Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich